

## Saiba como a alimentação está ajudando Gustavo Carneiro, do Time Ajinomoto, em sua preparação para as Paralimpíadas

*Destaque do tênis em cadeira de rodas, atleta se apoia no programa "Alimentação para vencer - Kachimeshi®" em sua caminhada rumo aos Jogos de Paris*



**São Paulo, julho de 2024** – O sonho de disputar a segunda Paralimpíada finalmente tornou-se real para **Gustavo Carneiro**, integrante do **Time Ajinomoto**. Um dos principais atletas do Brasil no **tênis em cadeira de rodas**, ele teve seu nome confirmado após o fechamento do ranking da ITF (Federação Internacional de Tênis). Com isso, ele assegurou mais uma participação, repetindo a classificação da Paralimpíada de Tóquio, em 2021. Para alcançar este feito, após atravessar uma rotina intensa de treinos, viagens e torneios durante todo este ciclo paralímpico, Gustavo colocou como um dos pilares de sua preparação o cuidado com a alimentação.

“Eu valorizo muito a alimentação porque realmente sinto um diferencial no meu desempenho. E o programa de educação nutricional da Ajinomoto, o **“Alimentação para Vencer - Kachimeshi®”**, é totalmente compatível com o que acredito e extremamente importante para o meu desempenho nos treinos e competições”, afirma.

Mesmo durante as competições dentro e fora do Brasil neste ciclo paralímpico, o integrante do Time Ajinomoto não encontrou dificuldades para aplicar o programa nutricional da empresa em suas refeições. “Sigo uma dieta que na verdade é uma busca de uma alimentação mais saudável e elaborada para a minha rotina de treinos. O Kachimeshi® nada mais é do que a ingestão de nutrientes necessários, contemplando grupos alimentares para obter os melhores benefícios. E é exatamente isto que venho procurando fazer com a minha alimentação”, diz Gustavo Carneiro, cuja rotina de treinos é dividida em atividades na quadra, preparação física e fisioterapia.

Outro ponto que ajudou nesta caminhada para os Jogos de Paris, segundo o tenista, foi a suplementação. “Fez muita diferença e não foi pouca. Nós temos um alto gasto calórico e por mais que tente repor os nutrientes com a alimentação, nem sempre é possível. Por isso a suplementação é importante. Meu nutricionista conhecia o **aminoVITAL®** e já o receitava para outros atletas. Eu vejo realmente um ganho na minha recuperação após treinos e jogos com o uso destes aminoácidos”, diz o atleta do Time Ajinomoto.

Com sua vaga garantida, Gustavo Carneiro lida agora com a ansiedade de poder atuar em um dos templos sagrados do tênis, o complexo de Roland Garros. “Todo tenista sonha em jogar em Roland Garros e isso torna esta Paralimpíada ainda mais especial”, diz o atleta do Time Ajinomoto, que disputará os torneios de simples e duplas. O tênis em cadeira de rodas nos Jogos de Paris começará no dia 30 de agosto.

### **Sobre o Projeto Vitória**

O Time Ajinomoto faz parte do Projeto Vitória, iniciativa criada pela empresa em 2003, no Japão, e que chegou ao Brasil em 2019 com o objetivo de contribuir para o fortalecimento do esporte nacional. Atletas olímpicos e paralímpicos compõem o grupo e recebem suporte nutricional por meio do programa de educação nutricional “Alimentação para Vencer - Kachimeshi®” e dos suplementos alimentares aminoVITAL®.

### **Sobre a Ajinomoto do Brasil**

Presente no Brasil desde 1956, a Ajinomoto é uma multinacional japonesa e referência mundial em aminoácidos. A empresa oferece produtos de qualidade tanto para o consumidor como insumos para as indústrias alimentícia, cosmética, esportiva, farmacêutica, de nutrição animal e agronegócios. Atualmente, a unidade brasileira é a terceira mais importante do Grupo Ajinomoto fora do Japão, atrás apenas da Tailândia e dos Estados Unidos. A linha de produtos da empresa voltada ao consumidor é composta pelo tempero umami AJI-NO-MOTO®, AJI-SAL®, Tempero SAZÓN®, Caldo SAZÓN®, SAZÓN® Tempera & Prepara, HONDASHI®, SABOR A MI® e SABOR A MI® Receita de Casa, além das sopas individuais VONO®, VONO® Proteína e da linha de sopas cremosas e claras VONO® Chef. Também se destacam os refrescos em pó MID® e MID ZERO™, o azeite de oliva extra virgem TERRANO®, o azeite de oliva tipo único TERRANO® e a linha TERRANO® Veggie Burger, o SATIS!® Molho Shoyu, além de aminoVITAL® GOLD e aminoVITAL® GOLD DRINK MIX, produtos compostos por nove aminoácidos essenciais para a recuperação de atletas e entusiastas do esporte. No Brasil, a companhia também atua no segmento de food service (alimentação fora do lar). Com quatro unidades fabris, localizadas no estado de São Paulo, nas cidades de Limeira, Laranjal Paulista, Valparaíso e Pederneiras, e sede administrativa na capital, emprega cerca de 3 mil funcionários e atende tanto ao mercado interno como ao externo. O Grupo Ajinomoto obteve faturamento global de US\$ 9,9 bilhões e nacional de R\$ 3,3 bilhões no ano fiscal de 2023. Atualmente, está presente em 34 países, possui 116 fábricas e cerca de 34 mil funcionários em todo o mundo. Para saber mais, acesse [www.ajinomoto.com.br](http://www.ajinomoto.com.br).

### **INFORMAÇÕES PARA IMPRENSA | AJINOMOTO DO BRASIL**

#### **Race Comunicação**

Tel.: (11) 2894-5607/2548-0720

Marcelo Laguna – Cel.: (11) 99184-7864

Jones Araújo – Cel.: (71) 9347-1217

Maira Manesco – Cel.: (11) 97266-9832

[assessoria.projetoitoria@agenciarace.com.br](mailto:assessoria.projetoitoria@agenciarace.com.br)